



Continental Cycling Center Shuzenji

WORLD CYCLING CENTRE - JAPAN

12th Oct. 2018

The report for
「2018 MOBILE SUB CENTER (Training Camp) at Bangkok THAILAND」

Continental Cycling Center Shuzenji

Continental Cycling Center Shuzenji (CCC Shuzenji) held “2018 Mobile Sub Center at Bangkok Thailand (Training camp and coaching course)” with great cooperation by Thai Cycling Association (TCA). We accepted and trained riders and coaches who were recommended by each their National Federation. Also, some of the participants took part in ACC Track Asia Cup 2018 (ACC Cup) Suphanburi Thailand was held at the Suphanburi velodrome just after the camp. So, we would like to report to you about our training camp and the cup, too.

I) 「2018 MOBILE SUB CENTER (Training Camp) at Bangkok THAILAND」

1. Venue and period

Hua-mark Velodrome Bangkok Thailand

333.3m concrete surface outdoor

From 25th Sep. to 3rd Oct. 2018 (including arrival and departure date)

2. Purpose

- ① We promote for development of Asian cycling by the cultivation of riders and coaches in Asia area to hold training camp for them including countries where will be not easy to come to Japan due to own economic problem and so on.
- ② We try to find excellent talents in the future and cultivate them so that they will be able to participate in domestic training camp in Japan at our center has more high spec environment for cycling training.
- ③ Introduction of CCC Shuzenji and public relation activities for promotion of utilization

3. Member (Coaching staff of CCC Shuzenji)

Head coach AKIRA Kato (Head coach of CCC Shuzenji)

Coach NAOHIRO Noda

(Ass. Manager and coach of CCC Shuzenji)

Assistant coach and general affair

SAKIKO Numabe (Assistant coach of CCC Shuzenji)

Business trip period was from 23rd to 8th Oct. 2017.

4. Number of participants ... as appendix

3 official & coaches 11 riders Total 14 persons from 3 countries

(As appendix name list)

5. Contents of activities

We held training camp 9 days including arrival and departure date at Hua-Mark Velodrome at Bangkok, Thailand under complete cooperation by TCA. In advance, we decided the venue to hold this camp by the following merits.

- We will be able to increase the number of the participants by scheduling to hold training camp just before the ACC Cup would be held in Thailand, Suphanburi province. Because participants will be able to take part in both of this camp and ACC Cup at one time.
- Comparatively it's a safe place in this area. Additionally, the executive of TCA are relative person of Army in Thailand, they have good security. So, participants can be trained with comfortable.
- There is a big international hub airport and it's located the center of this area, so it is possible we can assemble a lot of participants from broad area in Asia.
- It's possible to response for any irregular happening (ex. transfer hospital by crash accident) , because there is a TCA office in the velodrome. Also, we can manage to hold this camp smoothly by using the office functions.
- Track cycling is popular sports in the country. So, there are enough parts and equipment for track, we can response for repair or mechanic trouble promptly.

① Training camp

11 riders and 3 coaches, total 14 participants come from 3 countries, Hong Kong China, Pakistan and Thailand in this time. We could met 9 local riders from local each province in Thailand. Also, 3 coaches from Thailand worked with us together all training session for this camp. Training was in the first 4 days, 1 recovery day of the half of the period, and training again 3 days in the end of period. It was 8 days. Regarding rider's age are youth and junior category from HKG and THA riders, and PAK is elite. We programmed the basic training for the purpose of increasing basic physical ability. We set up the training time in a day to avoid hottest period around noon, from 8 to 10 o'clock half in every morning and from 14 to 16 o'clock half in every afternoon. It was 2 and half hours in each session. Its basic flow is stretching, warming up, main training and cooling down. We made

wear heart rate monitor 3 riders by rotation in each day so that we could be indicated our training effect and the potentiality of riders. Also, we took successive pictures of rider's pedaling and form at the training session so that they could understand them at the present day objectively. Some factors for decision of their skill are bike, equipment, physical flexibility and so on. But we will not act against our policy 'Convey the power to own bike most effectively', our head coach checked their setting position each rider carefully. Especially, the successive pictures of their riding form was effective to understand it objectively, because both of coach and rider could consent the improvement point of them. Also, regarding to cultivation of coach, we programmed to lecture just after every training about theme of training theory and practice so that they could coach to their riders by the feed-back at the actual practice. Throughout of whole camp, we impressed all coaches and riders tried to do their best training and coaching earnestly. Especially, we feel to proceed the young excellent talent ID and cultivation of each province in Thailand in a recently. And Thai Cycling Association cared to provide a lot of trainees, lend equipments, prepare the feeding for comfortable training environment, so we really appreciate for their great cooperation and hospitality.

② *Discovery and cultivation of promising riders in Asia*

THA riders are trainees mainly in this time. A lot of them are hoped their strength from now and have a good potentiality as young excellent rider. HKG rider participated in our first training camp in Japan in this June and July. So, we think that is a good opportunity to replicate like a basic training in a short term between first camp and this camp. We could seem that THA riders, Nitirut Kitphiriyakan (He attended the camp last year, too) and Wiriya Yapa have good potentiality ex. affinity with bike. It is effect for him. PAK elite men also participated in our camp in Japan last year, so he have experience same training program at the different environment both of Japan and Thailand. It is effect and valuable experience for his understanding about training program as elite athlete, too.

Also, 3 coaches from THA worked together with us for all session during the camp and shared training method and theory. So, it was great opportunity and effectively in this camp like the environment to doing both of the theory and practice about cultivation for coaches, too. Because it is very important for the performance up of Asian cycling.

③ *PR for utilization of CCC Shuzenji*

We promoted to participate in our training camp in Japan at the great opportunity to gather a lot of countries for both of our training camp and ACC Track Cup. We presented the trainees will be able to use high spec training facilities, world-standard indoor 250m wooden velodrome, full-fledged weight training gym, bench machine for measuring of pedaling

skill and power and so on. Also, we told them about the glorious success of our graduate trainees to promote to join us. We had already received some response and application, additionally, we could received the answer to participate in our second training camp 2018 from Hong Kong China and Thailand.

II) 「ACC Track Asia Cup 2018 Suphanburi Thailand」

1. Venue and period

Suphanburi Velodrome Suphanburi Thailand
333.3m concrete surface outdoor
From 5th Oct. (Fri.) to 7th Oct. (Sun.) 2018

2. Participated countries 19 teams (it was entry one)

Chinese Taipei, Hong Kong China, India, Indonesia, Japan, Kazakhstan, Korea, Macau China, Holland, Pakistan, Singapore, Thailand, UAE, USA, Uzbekistan, Fisherman's Friend Thailand(THA), Henan team (CHN). Holybrother team (CHN). Sime Darby Foundation (MAS)

3. Comment

The race schedule was interrupted sometimes by train during the competition. But all races had done by the afternoon of final day. In this time, only 1 HKG boy attended the cup from the above our training camp, he got a bronze medal at junior Keirin. Also, many riders who are graduates CCC training camp in the past got a lot of medals. Especially, Huang Ting Ying (TPE) got 3 gold at Omnium, Scratch and Individual Pursuit. Her performance has not been unabated yet. And Lee Hoi Yan Jessica was transfer sport from rowing and she attended our training camp at Bangkok. Her career of cycling is about a half and one year. But she got a gold at Sprint, silvers at Team Sprint and 500mTT, bronze at Keirin. She is growing up as a sprinter. It was good opportunity that we hope and expect CCC graduates including them about their big success in the future.

III) General overview

In this time, our training camp was held at Hua-mark Velodrome in Bangkok and ACC Track Asia Cup was held the Suphanburi Velodrome about 100km far of North East from Bangkok. Regarding training camp, 3 countries from Hong Kong China, Pakistan and Thailand, young riders and coaches, all member are very eagerness and aspiringly. So, we can expect their success in the future. Also, Thailand coaches always support our training and have a lot of question to us positively every year. It is definite they are key person to develop and promote about cycling in Thailand when they will go back to own local and coach. Regarding Hong Kong China, head coach

Mr. Shen sends to our every training camp both of domestic and overseas. We think that signifies his trust to our environment of cultivation for young athletes. Like this, we should hold many training camp for cultivation of riders and coaches at various situation so that Asian cycling, especially track cycling will be able to grow and level up certainly in the future. So, we should act like this positively in the future as Asian satellite center.

(Reported by Naohiro Noda and Sakiko NUMABE)

(Translation by Naohiro NODA)

「2018 MOBILE SUB CENTER (Training Camp) at Bangkok THAILAND」
実施報告及び「ACC Track Asia Cup 2018 Suphan Buri Thailand」について

Continental Cycling Center Shuzenji
アシスタントコーチ：沼部 早紀子

1. 実施場所及び期間
タイ王国・バンコク フアマーク自転車競技場
(333.3m; コンクリート・屋外)
平成 30 年 9 月 25 日(火)～10 月 3 日(水); 出入国日含む
2. 出張用務及び目的
① 経済等の諸問題により、国内トレーニングキャンプへ参加困難な状況の国々を含めたアジア地域全体の自転車競技及び指導者に対するトレーニングキャンプを開催して、その養成により同地域の競技発展を図る。
② アジア地域の有望選手発掘及び育成を図り、優秀なタレントに対しては、よりハイスpek的な環境下でのトレーニングが可能な国内キャンプへの参加促進を図る。
③ CCC 修善寺の紹介並びに、更なる利活用促進のための PR 活動
3. 出張者(CCC 修善寺コーチ&スタッフ)
・ヘッドコーチ 加藤 昭(CCC 修善寺ヘッドコーチ)
・コーチ 野田尚宏(CCC 修善寺アシスタントマネージャー&コーチ)
・アシスタントコーチ 沼部早紀子(CCC 修善寺アシスタントコーチ)
全出張期間:9 月 23 日～10 月 8 日
4. 参加人数
コーチ 3 名 選手 11 名 合計 14 名
3 カ国より参加 (別紙 1 参加者名簿 参照)

5. 活動内容

TCA の全面的な協力の下、タイ王国・バンコク・フアマーク自転車競技場において、出入国日を含めた 9 日間の日程でトレーニングキャンプを開催した。事前に、開催地を決定するにあたり、下記のメリットがあると判断されたため、同地において開催することとした。

- ・ACCトラックアジアカップ 2018 タイラウンドが近県のスパンブリにおいて開催されるため、その直前に同キャンプをスケジュールリングすることで、参加者にとっては、キャンプも同大会にも出場ができるメリットの享受により参加者増員を図ることができる。
- ・東南・東アジアでは比較的治安が良く、TCA も幹部が軍関係者のため、セキュリティがしっかりしていることから、参加者が安心してトレーニングに臨むことができる。
- ・同エリアにおいて大規模なハブ空港があり、かつ中心的なロケーションが、アジア広域から参加を募ることに好都合である。
- ・TCA の事務所が同競技場内に所在するため、キャンプの中の不測の事態(落車等による病院搬送等)においても即対応が可能であり、かつ事務所機能も有効的に利用できるため、円滑なキャンプ運営が可能である。
- ・同地域内では、トラック競技が盛んなため、部品や機材の在庫が豊富であり、故障や修理時に即対応が可能である。

① 海外トレーニングキャンプの実施

今年度の参加は選手 11 名、コーチ 3 名の計 14 名での実施となった。参加国はタイ王国・香港チャイナ・パキスタンの 3 カ国であった。地元タイ王国からは 9 名の選手が参加し、多くのローカルライダーたちと出会うことができた。また、タイ王国からは 3 名のコーチも参加し、全てのトレーニングセッションにおいて共に指導に当たった。トレーニングは前半 4 日間、リカバリー 1 日、後半 3 日間の全 8 日間とした。参加者の年齢は、タイ王国・香港チャイナはジュニアカテゴリーの選手、パキスタンはエリートカテゴリーの選手であった。15 才～18 才のジュニア選手が中心であるため、基礎的な身体能力の向上を目的としたメニューを実施した。実施時間は日中の最も暑い時間を避け、午前 8 時～10 時半、午後 14 時～16 時半までそれぞれ 2 時間半のセッションとし、ストレッチ、ウォーミングアップ、メイントレーニング、クーリングダウンを基本的なフローとして実施した。トレーニング時には各日交代で 3 名の選手に心拍計を装着させ、効率的なトレーニングおよび選手自身のポテンシャルの指標として活用した。また、現在のフォームとペダリングを選手が客観的に把握できるよう、トレーニング時に選手の乗車時の連続写真を撮影した。準備できる機材や体の柔軟性など様々な個人的要因はあるものの、「最も効率よく自転車に力を伝える」というポリシーを崩さぬよう、ヘッドコーチからの丁寧なチェックを一人ずつ実施した。特に走行時の連続写真は自身のフォームを客観的に捉えることに有用であり、選手・コーチともに納得したうえでポジションの変更を実施することができた。また、コーチの育成に関しても、毎日のトレーニング後にトレーニング理論や方法についてテーマごとのレクチャーを実施し、実際のトレーニング指導でフィードバックする理論と実践を意識したプログラムとした。全体を通して、選手もコーチも非常に熱心にトレーニングに参加していたことが印象的であった。特に地元タイ王国は、若く有望な選手の発掘や各地域のローカルコーチの育成が進んできたように感じる。また、多くの参加選手を確保し、キャンプ中にはトレーニング機材の貸出し、補給飲食の準備などトレーニングが快適に実施できるよう多大な配慮をいただいたタイ車連には大きな感謝を表したい。

② アジア地域の有望選手発掘及び育成

今回はタイ王国の選手が中心であったが、若くこれからの強化が期待される選手が多数派遣されており、優れたポテンシャルの垣間見える選手もいた。基礎トレーニングの段階ではあるが、今後もキャンプに継続して参加していくことでレベルアップが期待される選手も多数見受けられた。香港チャイナの男子ジュニア選手は、直前の第 1 回国内キャンプの参加者であり、あまり長い期間を空けずにこのバンコクでのトレーニングキャンプに参加できたことは基礎トレーニングを反復する良い機会となり、彼にとってプラスになったと思慮される。タイ王国の選手も、Nitirut Kitphiriyakan 選手(昨年の同海外キャンプに参加)や Wiriya Yapa 選手なども、機材との親和性等、非凡なポテンシャルを垣間見ることができた。パキスタンの男子エリート選手も昨年の国内キャンプに参加しており、同じプログラムを日本・バンコクと二つの異なる環境で体験できたことは、エリート選手にとってもトレーニングプログラムを理解する上で重要な経験になったと思慮される。

また、タイ王国からは 3 名のコーチが派遣され、全プログラムを共に指導し、トレーニング理論と指導方法の共有を行った。選手の競技力向上のためには、日ごろ直接トレーニングを実施する指導者の育成も不可欠であり、理論と実践が同時に指導できる環境は指導者の育成にも有効であった。

③ CCC修善寺利活用PR

当該トレーニングキャンプと ACC トラックカップの参加で、多くの国々集まるこの好機に CCC 修善寺の国内トレーニングキャンプ参加を呼びかけた。日本国内のキャンプでは、世界標準の 250 メートル板張り走路の伊豆ベロドロームをはじめとして、本格的なウェイトトレーニング場、日本競輪学校におけるペダリング測定器の利用ができることをPRし、また過去来のキャンプ参加生の活躍の様子などを伝えることで利用促進を図った。すでに数カ国からの参加意思と反応があったが、さらにタイ王国・香港チャイナから、2018 年第 2 回のトレーニングキャンプの参加意思がある旨の話を受けることができた。

II) 「ACC Track Asia Cup 2018 Suphan Buri Thailand」

1. 実施場所及び期間 タイ王国・スパンブリ自転車競技場
(333.3m; コンクリート・屋外)
平成 30 年 10 月 5 日(金)～10 月 7 日(日)

2. 参加国、地域及びチーム 19 チーム(エントリー国をカウント)

チャイニーズタイペイ、香港チャイナ、インド、インドネシア、日本、カザフスタン、大韓民国、マカオチャイナ、オランダ、パキスタン、シンガポール、タイ王国、UAE、アメリカ合衆国、ウズベキスタン、フィッシャーマンズ・フレンド・タイランド、ヘナンチーム(中国)、ホーリーブラザーチーム(中国)、サイム・ダービー・ファウンデーション(マレーシア)

3. 所感

大会期間中、雨天による中断もあり、なかなか予定通りには進行しなかったものの、最終日の午後には、競技が全て終了された。今回、上記のトレーニングキャンプ参加者の中からは、香港チャイナのジュニア男子 1 名だけが参加となったが、ジュニア男子ケイリンにおいて銅メダルを獲得した。また、過去 CCC 修善寺のトレーニングキャンプに参加した選手が、メダル獲得に

至った。特に、ベテランの域に達したが実力はまだまだ衰えない、チャイニーズタイペイの Huang Ting Ying 選手は中距離種目において、オムニウム、スクラッチ、インディビジュアルパーシュートの 3 冠に輝いた。また、昨年度のバンコクにおけるキャンプ参加者で Lee Hoi Yan Jessica 選手は、ボート競技からの転向組で、スプリント金、チームスプリント及び 500 メートルタイムトライアルで銀、ケイリンで銅メダル獲得と、トラック競技を始めて、わずか 1 年足らずであるものの、エリート女子の短距離カテゴリーでは、パワーを見せつけた形となった。彼らの今後の活躍が期待される大会となった。

Ⅲ) 総括

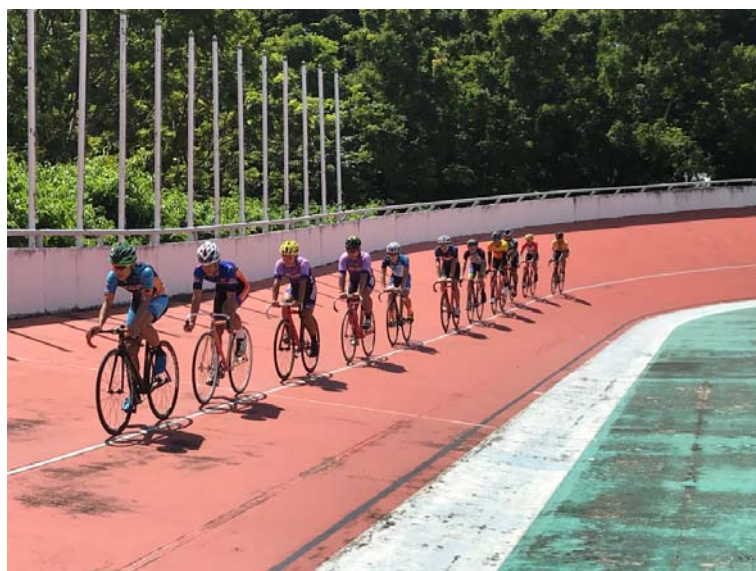
今回、トレーニングキャンプは、バンコクのフアマーク・ベロドローム、ACC トラックアジアカップは、バンコクから 100 km 程北西に離れたスパンブリの競技場で開催された。トレーニングキャンプについては、香港チャイナ、パキスタン、タイ王国と 3 か国であったものの、若い選手、コーチ陣も非常に熱心であり、向上心が見られ、今後が非常に楽しみである。タイ王国のコーチは、毎年、トレーニングの補助をしながら、トレーニング後のミーティングでは積極的に質問等があり、その向学心がうかがえる。このコーチが、地元に戻り、競技者層の拡大、育成の担い手となっていることは、近年のタイ王国の活躍からも証明されるであろう。また、香港チャイナについては、国内海外併せて毎回トレーニングキャンプに選手を送ってきており、過去の実績からも Shen ヘッドコーチの CCC 修善寺の育成環境への信頼があると判断される。このように、様々な機会でのトレーニングキャンプを行い、選手及び指導者を育成することで、アジア地域における自転車競技、とりわけトラック競技については、確実にレベルアップが図られていることが実感できる。今後も、アジアのサブセンターとしてこのような活動を積極的に行っていくべきであると思慮される。

(報告書作成：野田尚宏、沼部早紀子)

Training Camp at Bangkok 2018



Opening



Warning up



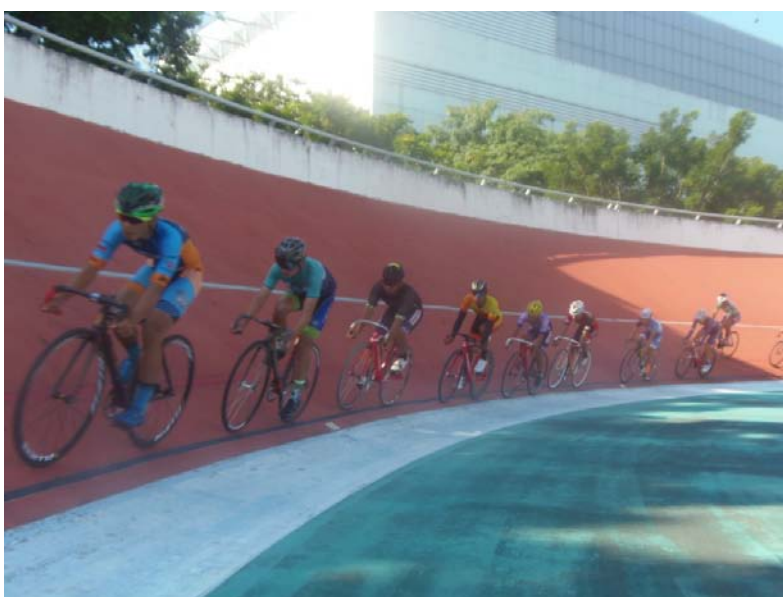
Warning up



Warning up



Warning up



Warning up



Standing start



Roller training



Roller training



Agility training at rainy conition



Pair stretching after training



Lecture about pedaling and riding form



All participants



All participants are given certificate about this camp

ACC Track Asia Cup 2018 Thailand round in Suphanburi



The venue was Suphanburi Velodrome



Elite women Sprint podium

| | | |
|--------|------------------------------|---------------------------|
| Gold | Lee Hoi Yan Jessica (HKG) | CCC camp attending 1 time |
| Silver | Li Yin Yin (HKG) | CCC camp attending 3times |
| Bronze | Anis Amira Binti Rosidi(MAS) | CCC camp attending 2times |



Elite women Omunium podium

| | | |
|--------|-------------------------|----------------------------|
| Gold | Huang Ting Ying (TPE) | CCC camp attending 2 times |
| Bronze | Chaniporn Batriya (THA) | CCC camp attending 2times |



Junior men Keirin podium

| | | |
|--------|------------------------------|------------------------------------|
| Gold | Chiraphong Phaksriwong (THA) | CCC camp attending 1 time |
| Bronze | Li Kwun Shing (HKG) | CCC camp attending 2times |
| | | Including camp at BKK in this time |

The Member of Participants in Mobile Sub Center 2018 at Bangkok Thailand

| Rider's No. | Name | Category | Country | Code | Gender | Age | Period | Asia Cup |
|-------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------|-----|-----------------------|----------|
| | STAFF | | | | | | | |
| | Akira Kato | Head Coach | CCC Shuzenji | JPN 19430307 | Male | 75 | 25th Sep. to 7th Oct. | O |
| | Naohiro Noda | Coach | | JPN 19730714 | Male | 45 | | |
| | Sakiko Numabe | Coach | | JPN 19850319 | Female | 33 | | |
| | | | | | | | | |
| | PARTICIPANTS | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 1 | Li Kwun Shing | Rider | Hong Kong | HKG 20011017 | Male | 16 | 25th Sep. to | O |
| | | | | | | | | |
| 2 | Hayaud Din Mian Hamza | Rider | Pakistan | PAK 19890711 | Male | 29 | 25th Sep. to 7th Oct. | |
| | | | | | | | | |
| | Nattapon Kumyaito | Coach | Thailand | THA19780924 | Male | 40 | 25th Sep. to 3rd Oct. | |
| | Thanisorn Tangaromman | Coach | | THA19970204 | Male | 21 | | |
| | Usa Dechaphan | Coach | | THA19800207 | Female | 38 | | |
| 3 | Nitirut Kitphiriyakan | Rider | | THA20020205 | Male | 16 | | |
| 4 | Chetsadakon Chanthawet | Rider | | THA20020101 | Male | 16 | | |
| 5 | Jirawat Jaikanthar | Rider | | THA20000716 | Male | 18 | | |
| 6 | Ponlawat Saeher | Rider | | THA20020916 | Male | 16 | | |
| 7 | Watcharaphong Naksuk | Rider | | THA20000418 | Male | 18 | | |
| 8 | Wiriya Yapa | Rider | | THA20010308 | Male | 17 | | |
| 9 | Pacharadit Phanraksa | Rider | | THA20030513 | Male | 15 | | |
| 10 | Phattharaphon Siri | Rider | | THA20011128 | Female | 16 | | |
| 11 | Oanna Dechaphan | Rider | | THA20010927 | Female | 16 | | |
| | | | | | | | | |

And thanks for all staff related with CCC's camp!!

CCC Training Camp2018_Bangkok,Thailand 26th.Sep-3th.Oct

| date | | 9/26 | 9/27 | 9/28 | 9/29 |
|----------|----|--|--|---|--|
| | | Wed | Thu | Fri | Sat |
| training | AM | Opening Ceremony W-up 15min(48x16) x 2times 2dash(FS100m x 2times) Cooling down | W-up 15min(48 x 16) FS333m x 3times x 2sets(48x16) Cooling down | W-up 15min(48 x 16) FS500m x 2times x 2sets(48x16) Coolong down | W-up 15min(48 x 16) FS(666m + 500m + 200m) x 2sets(48x16) Cooling down |
| | PM | W-up 15min(48x16) FS200m x 4times x 2sets(48 x 16) Cooling down | W-up 15min(48 x 16) SS166m x 3times x 2sets(48x16) Cooling down form&pedaling check | W-up 15min(48 x 16) SS333m x 4times (48x16) Cooling down | W-up 15min(48 x 16) SS80m x 3times(48x16) SS166m x 2times(48x16) Cooling down pair stretch |

| date | | 10/1 | 10/2 | 10/3 | 10/4 |
|----------|----|--|--|---|--|
| | | Mon | Tue | Wed | Thu |
| training | AM | W-up 15min(48x16) W-up 15min(48x15) FS200 x 4times(48x15) Cooling down | W-up 15min(48x16) W-up 15min(48x15) Short distance :FS500 x 3times Middle distance: <Male> FS2km x 2times <Female> FS1km x 2times Cooling down | W-up 15min(48x16) W-up 15min(compe) for each event of ACC Track | ACC Track Official Training @SuphanBuri |
| | PM | W-up 15min by roller(48x16) W-up 10min sprinter lane(48x15) SS166m x 3times (48x15) SS333m x 2times (48x15) Cooling down | W-up 15min(48x16) W-up 15min(compe) SS500m(~666m) x 2times Cooling down | Closing ceremony move to <i>SuphanBuri</i> | |

※We may change the above training menu according to the circumstances.

※We planning to some lecture for coaches. EX)"Training theory & method" "Weight Training" "Interval Training" etc...

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction ✓

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

I am happy to come to this training camp,
I have learn orther country worlds, meet many new
friend, and also ~~than~~ thank you for all ~~at~~ coach
take care for me.

Country: Hong Kong

Name: Tommy Li Kwan Shing.

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

THE ONE THING I WOULD REALLY LIKE IS MORE RACE TRAINING -
TACTICS FOR SPRINT, KEIRIN, ETC. ~~MY~~ I FEEL LIKE THAT IS
MY WEAKEST AREA. OTHERWISE I LOVE CCL!

Country: PAKISTAN

Name: HAMZA

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Very
Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

Thank you very much for your organization, CCC Shuzenji, for organize this training camp. Your useful information and suggestion help us to improve cycling ability to next level faster. The solid basic cycling skill including pedaling technique and body position are the most ~~factor~~ important factor. Once rider improve these skill, they appear to have a good form immediately.

For coaches, we impres your supporting which is very useful. We will do our best to keep learning and support riders to get strong.

Country: Thailand

Name: Nattapon Kumyaito

*Note: Thank you very much all staff and coaches. Mr. Akira Kata, Mr. Naohiro Noda, and Ms. Sakaki Numabe. Please keep in touch to share knowledge and build cycling community into the next level "Fighto..."

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

thank you for everything in this camp, I'm very happy for training and give privilege to me.

Thank you so much for Coach Akira Kato

Coach Norohiro Noda

See you again.

Coach Satiko Numabe

and Coach Katsuhiko Yamada

Country: Thailand

Name: Mr. Thanisorn Tangproromman. Coach.

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

I'm like this camp. Because I need to know basic Trackcycling for child in my team. How to use gear for child and technique?
My impression are the coaches team. You're kindness and caring.

Thank you

Country: Thailand

Name: Mrs. Usa Dechaphan

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

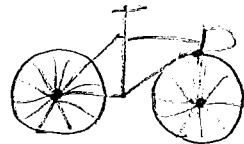
Is a good camp. Make me stronger.

Get a knowledge. Have experience.


Have a new friend.

I went to camp in Thailand every year.

ありがとう.



ขอบคุณ.

Thank you (Thailand) 

Name: Nitirut Kitphiriyakan

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

Practice Fun | I am very happy to
practice. ^^ C.C.C. Shuzenji ♥

Country: Thai

Name: Chotsadakron Chansinsawat

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

I feel very good at this practice, thank you
all for teaching

ありがとうございます

Thank You

Country: Thailand

Name: Jirawat Jaitantbo

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

I feel Thank you And this hospitality is
okay with. And it has to be done with
the box Thank you.

Country:

THAI

Name:

Ponlawat

Sachet

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

I want to come to Thailand again.

Very fun

Country: Thailand

Name: Watcharaphong Naksuk

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

I am very happy to be here. It is sport that requires a lot of patience and is diligent to develop the body.
~~Thank to Mr.~~ Thanks for the instructor Mr. Akira Kato
Mr. Naohiro Noda Mss. Satiko Numabe and Mr.
Mr. Katsuhika Kamada Thank you very much.

Country: Thailand

Name: Mr. Wiriya Yapa

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

I feel the strength and knowledge of the practice

And make us stronger and stronger

have to practice and develop

Country: ba bangkok

Name: Pacharadit Phannraksu



Continental Cycling Center Shuzenji

WORLD CYCLING CENTRE - JAPAN

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

✓ Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

Happy New knowledge

know something new

New Friends Feeling good

Country: Thailand

Name: Phattharaphon Siri (mew)

The questionnaire about our training camp

1. Are you satisfied about this training camp?

Satisfaction

Non-satisfaction

2. Please feel free to fill in your impression, opinion, and so on about this training camp.

I am very happy with the Training. Have a new experience
Get a knowledge Talking Japanese,
Use gesture Are Very good gift
みんなありがとう あたしはうれしい とてもしえわせ
ありがとうございます。

Country: Thailand タイ

Name: Miss Anna Dechapphan アンナア



Continental Cycling Center Shuzenji

WORLD CYCLING CENTRE - JAPAN

The questionnaire about our training camp

1.Are you satisfied about this training camp?

あなたは、このトレーニングキャンプは満足しましたか？

Satisfaction

満足 14

Non-satisfaction

不満 0

Non-answer

未回答 0

2. Please feel free to fill in your impression, opinion and so on about this training camp.

気軽にこのトレーニングキャンプに関する感想、意見など気軽に記入してください。

このトレーニングキャンプに来ててうれしいです。他の国々から様々なことを学びました。新しい友達が多くできました。そして、皆さんのケアに対して感謝申し上げます。

(香港選手)

一つ言えることは、私は本当にもっとレースのためのトレーニングをしたかった。スプリントやケイリンの戦術など。これは、私の弱点と思われるからです。それ以外は、CCC を愛してます。

(パキスタン選手)

CCC 修善寺、あなた方のこのトレーニングキャンプのオーガナイズに感謝申し上げます。あなた方の有益な情報や指摘は、自転車競技の能力を次のレベルへより速く押し上げる助けとなるでしょう。この信頼できるペダリングテクニックや体のポジショニングを含む自転車の基本的なスキルは、一番大事な項目です。実際、選手のそれらの技術が向上したところ、直ちに良いフォームになりました。我々は、非常にあなた方の有益なサポートに対して印象を受けました。我々は、学ぶことを継続し、選手が強くなれるようなサポートにベストを尽くすつもりです。

メモ：全てのコーチングスタッフに対して感謝申し上げます。加藤昭さん、野田尚宏さん、沼部早紀子さん、どうぞ、次のレベルへ向けて、知識の共有と自転車競技のコミュニティを継続してください。「ファイト」

(タイコーチ)

このトレーニングキャンプ全てに感謝いたします。このキャンプは私にトレーニングと多くの恩恵を与えてくださいました。加藤昭コーチ、野田尚宏コーチ、沼部早紀子コーチ、山田克彦コーチ、本当にありがとう。またお会いしましょう。

(タイコーチ)

私はこのキャンプが好きです。なぜなら、私のチームのこどもたちに、トラック競技の基礎を教えなければならないからです。子供に対してどのようなギアを使い、技術を教えればよいですか。コーチがチームであることに感銘を受けました。あなたがたは、親切で優しいです。ありがとう。

(タイコーチ)

これは良いキャンプです。私を強くしてくれます。知識を得ることができます。経験を積むことができ、新しい友達が増えました。私は毎年このキャンプに参加したい。ありがとう。

(タイ選手)

練習が楽しいです。CCC 修善寺のトレーニングはとても楽しい。

(タイ選手)

私は、この練習がとても楽しく感じました。指導ありがとうございます。

(タイ選手)

このホスピタリティに非常に感謝申し上げます。よくできました…？ ありがとう。

(タイ選手)

私はまだタイに来たいです。楽しかった。

(タイ選手)

私は、ここに来て幸せです。スポーツは、多くの体力向上のための努力と実践が求められます。加藤昭さん、野田尚宏さん、沼部早紀子さん、山田克彦さん、本当に感謝申し上げます。

(タイ選手)

このトレーニングの知識と実践は、非常に大事だと感じた。そして私をより強くしてくれる実践である。

(タイ選手)

新しい知識を得てうれしい。新鮮であった。新しい友達。とても良い気持ち。

(タイ選手)

私はこのトレーニングでとても幸せでした。新しい経験と知識、そして日本語で話すことをジェスチャーを使いながら得られました。ありがとう。

(タイ選手)

Country _____

Name _____