

# 初級ロードバイクスクール

概要： 初めてスポーツタイプの自転車(クロスバイク及びロードバイク)に乗られる方を対象とし、5キロサーキットの自転車専用コースを使用し、ペダルの脱着練習から上り坂でのスムーズなギアの変速の方法や乗り方をスクールし、自転車を楽しく乗れるようになることを目的に開催します。

日時： 第1回 平成28年7月17日(日) 第2回 平成28年9月18日(日)  
第3回 平成28年11月20日(日)  
9:30 集合・受付(伊豆ペロドローム メインエントランス)  
10:00 スクール(5キロサーキット)  
12:30 終了(終了後5キロサーキットでの走行可能)

参加料： 4,000円(保険料、入場料、5キロコース利用料含む)  
自転車レンタルについては別途1,000円(1日レンタル可能)  
※スクール終了後、5キロサーキットでの自由走行可

参加定員： 15名 ※最低催行人数3名以上

参加対象： 自転車に乗れる方で、スポーツバイクに乗る事が初心者の方(初めての方大歓迎)

自転車： ロードバイク又はクロスバイクとする  
お持ちでない方には自転車をレンタルいたします。

服装： 運動が出来る服装で参加してください。ロードジャージ等格好は問いません。  
ヘルメットをお持ちでない方には無料でレンタルします。

申込方法： 開催10日前までに下記申込先へお申込ください。なお雨天の場合は中止となります。

申込先： 〒410-2402 静岡県伊豆市大野1826  
日本サイクルスポーツセンター「初級ロードバイクスクール」宛  
Tel0558(79)0004 FAX0558(79)0036 E-mail cscshinkou@csc.or.jp

## 申込書

参加日	第1回 7/17 ・ 第2回 9/18 ・ 第3回 11/20 (どちらかに○を記入)		
フリガナ		性別	生年月日
氏名		男 ・ 女	西暦 年 月 日 ( 歳)
住所	〒		
連絡先	自宅 - - 緊急時 - -		
自転車 レンタル希望	必要(1,000円) ・ 不要 車種 ロードバイク ・ クロスバイク 身長 cm	所有自転車	ロードバイク ・ クロスバイク
～参加動機～ ※当日の指導の参考にさせていただきますので、なるべく詳しくご記入ください。			