

元気の森DAYキャンプ

「カレーライス」作り体験セット

(食材+基本道具持込不要、手ぶらでOK!)



サイクルスポーツセンター DAYキャンプ

【カレーライス】 コンテナ内貸出備品一覧表



大鍋



まな板



包丁(さや付)1本



大ザル・小ザル各1



ボウル



オタマ



ライスクッカー 5人に1個



しゃもじ



さい箸



ピーラー



メジャーカップ1000cc



木へら



プラスチックスプーン



火バサミ



新聞紙



大皿



サラダ油



塩コショウ



マッチ



うちわ

カレーライス(5人前)

【カレールー・ライス】		【野菜類】		【肉類】	
カレールー(中辛)	100g	ジャガイモ	5個	豚肉	150g
お米	5合	玉ねぎ	1個+2/3個		
豚小間(焼きそば用)	150g	にんじん	1本		

野菜は大きさにより若干変わるため
分量は目安です。

食材成分(アレルギーの確認)

【カレールー】

小麦粉 食用油脂(牛脂、豚脂)
カレー粉 食塩 砂糖 香辛料
ビーフブイヨン オニオンパウダー
カラメル色素 調味料(アミノ酸等)
乳化剤 酸味料(その他乳、大豆由来原料を含む)



写真はイメージです