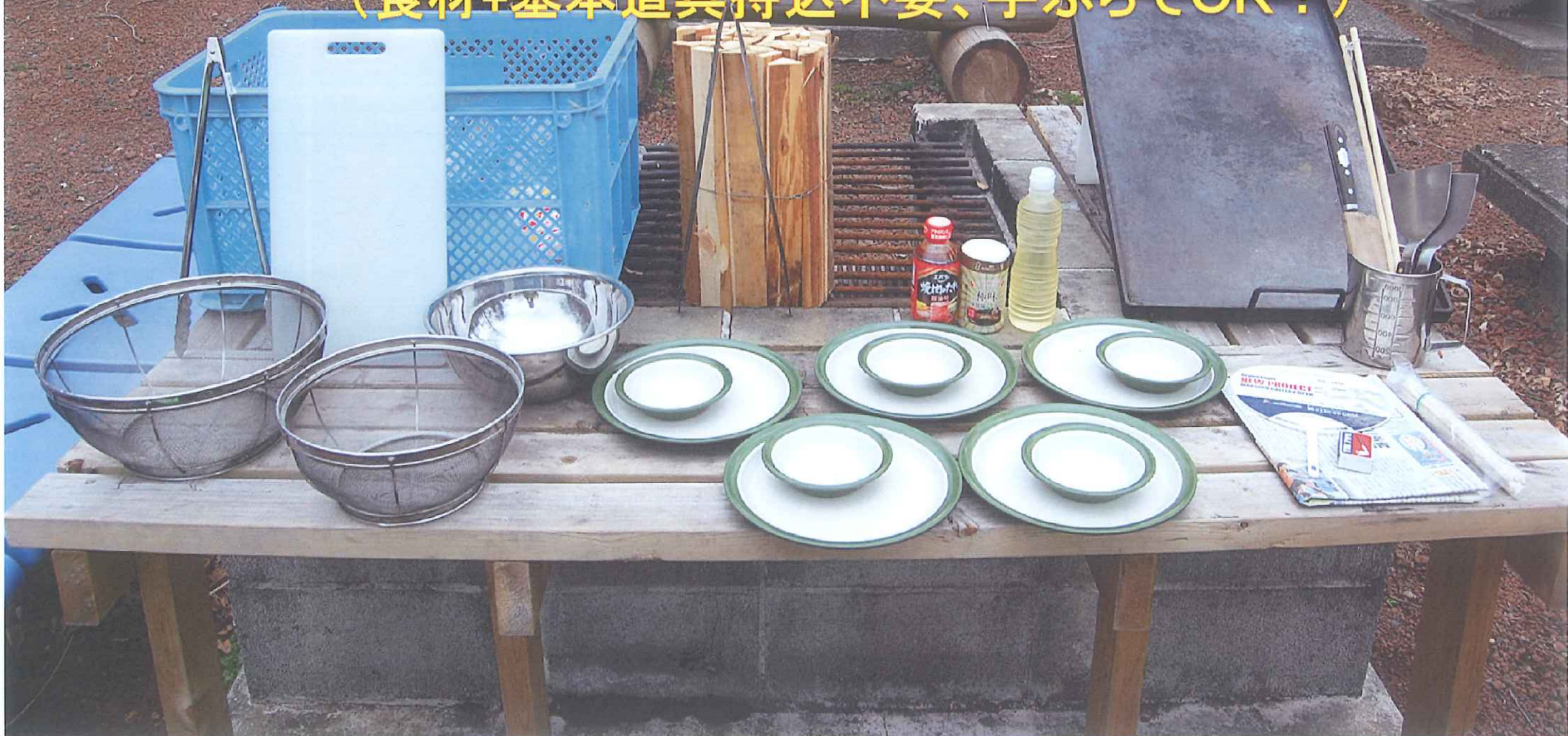


元気の森DAYキャンプ

「鉄板焼き」作り体験セット

(食材+基本道具持込不要、手ぶらでOK!)



サイクルスポーツセンター DAYキャンプ

【鉄板焼き】コンテナ内貸出備品一覧表



鉄板



まな板



包丁(さや付)1本



大ザル



小ザル



ボウル



大皿



小皿



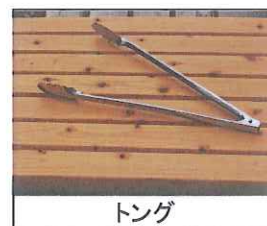
さい箸



返しヘラ



メジャーカップ1000cc



トング



割り箸



火バサミ



新聞紙



焼き肉のタレ



サラダ油



塩コショウ



マッチ



うちわ

DAYキャンプの食材について

鉄板焼き(5人前)

【肉類】		【野菜類】	
豚肉(肩アローズ)	500g	キャベツ	1/2個
粗挽きウィンナー	5本	玉ねぎ	1個+1/4個
豚小間(焼きそば用)	150g	ピーマン	3個
		もやし	2.5袋

【焼きそば】	
麺	5袋
粉末ソース	5袋



写真はイメージです

食材成分(アレルギーの確認)

【焼きそば麺の成分】

小麦粉 食塩 かん水 酒製
植物油 ちなし色素

【焼きそば粉末ソースの成分】

砂糖 食塩 ソースパウダー(原材料の一部に小麦粉を含む)
粉末酢 スパイスミックス 胡椒 植物油脂
オニオン(原材料の一部に小麦粉を含む) 唐辛子 酸味料
調味料(アミノ酸等) ガーリック(原材料の一部に小麦粉を含む)
カラメル色素 炭酸カルシウム(原材料の一部に小麦粉を含む)

【粗挽きウィンナーの成分】

豚肉 食塩 香辛料
糖類(ブドウ糖・砂糖)
調味料(アミノ酸) リン酸塩(Na)
酸化防止剤(ビタミンC)
発色剤(亜硝酸Na)

【焼肉のタレの成分】

醤油 砂糖 野菜 果実類(リンゴレモン ニンニク)
発酵調味料 食塩 黒蜜 白ゴマ ごま油
蜂蜜 香辛料(原材料の一部に小麦粉大豆含む)
くるみ・木の実類・ピーナッツ(僅かながら含まれている可能性があります)