日 課 時 限

区　　分	内　　容	場　　所	時　間　帯
1日目	集　　合	修善寺駅北口 (公共交通機関でお越しの方は お迎えに上がります。) 入場ゲート前広場	10:30 11:00
	受付・開 講 式	室内フットサル場(多目的ホール)	11:00～11:30
	着 替 え	〃	11:30～11:35
	練　　習(バランス取り)	〃	11:50～12:30
	昼　　食	〃	12:30～13:15
	練　　習(バランス取り・周回練習)	〃	13:15～16:30
	移動(車)	天狗之杜	16:30～17:00
	着替え・自由行動	〃	17:00～18:30
	夕　　食	〃	18:30～
	自由行動	〃	19:30～
2日目	集　　合	天狗之杜	8:10
	練　　習(サーキット走行) (バランス取り・周回練習)	ファミリーサーキット 室内フットサル場(多目的ホール)	8:40～11:00
	移動・着替え	伊豆ベロドローム	11:30～12:00
	昼　　食	〃	12:00～13:00
	閉講式・見学	〃	13:00～14:00
	解　　散	公共交通機関でお越しの方は 修善寺駅北口までお送りいたします。	14:10

※1　2日目の天狗之杜での朝食時間は7:00～を予定しております。

※2　天候、上達度合等により日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日 課 時 限

区　　分	内　　容	場　　所	時　間　帯
1日目	集　　合	修善寺駅北口 (公共交通機関でお越しの方は お迎えに上がります。) 入場ゲート前	10:30 10:50
	受付 ・ 開講式	室内フットサル場(多目的ホール)	11:00～11:30
	着 替 え	〃	11:30～11:35
	練 習(バランス取り)	〃	11:50～12:30
	昼食	〃	12:30～13:15
	練 習(バランス取り)	〃	13:15～16:30
	着替え・自由行動	サイテル	16:30～18:00
	夕食	サイテル食堂	18:00～
	自由行動	サイテル	19:00～
2日目	集　　合	サイテル玄関前	8:30
	練習(サーキット走行) (バランス取り・周回練習)	ファミリーサーキット 室内フットサル場(多目的ホール)	8:40～11:30
	移動・着替え	伊豆ベロドローム	11:30～12:00
	昼食	〃	12:00～13:00
	閉講式・見学	〃	13:00～14:00
	解　　散	公共交通機関でお越しの方は、 修善寺駅北口までお送りいたします。	14:10

※1　2日目のサイテルでの朝食時間は7:00～となっております。

※2　天候、上達度合等により日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。