2022MTB ヤングキャンプ 実 施 報 告 書

1. 概 要

本年度、公益財団法人 JKA の公益補助事業を活用し、MTB のトレーニングキャンプを実施した。本キャンプは、2020 オリンピック東京大会 MTB 競技の開催された本センターの伊豆MTB コースを利用して、経験豊富な指導員による安全でかつ楽しい MTB キャンプを実施することで、競技者層の拡大を図ると共に、スポーツを通じて、参加する若年層の人間形成にも寄与する。

2. 実施日時及び場所

令和4年12月27日(火)~12月29日(木) 伊豆MTBコース

3. 参加者

男子10名 別添資料1

4. 執務(指導)員

競技指導

古郡今日史氏(Minzuubike) 日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ3 山田将輝氏 (メリダジャパン) 日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ3

オリンピアン講師

小口貴久氏(リュージュで3回冬季オリンピック出場:ソルトレイクシティ・トリノ・バンク ーバー、現在日本オリンピック委員会 エリートアカデミー事業ディレクター)

運営スタッフ

事業部競技振興課長 野田尚宏 事業部競技振興課担当 平井秋也 事業部競技振興課担当 内藤祐二

5. プログラム内容

参加者においては、同競技の経験者及び初心者が混在するメンバー構成となったため、2名の講師が、それぞれのレベルを把握して、適切なプログラムを提供していた。更には、MTB 初心者に合わせて、初日は乗車スキルの練習を実施、基本的に MTB に安全に乗れるようなプログラムであった。2日目からは、さらにレベルアップし、天城越え、枯山水、チョップスティック、浄蓮の滝セクションなどで一部ライドをトライさせるトレーニングもあった。最終日には、チームに分かれて、レース(リレー)を実施して、多少の落車はあったものの、大きな事故なく無事終了することができた。2日目の夜間には、3回ほどリュージュ競技でオリンピックへ出場、現在日本オリンピック委員会において「エリートアカデミー事業」のディレクターで、若いトップアスリート育成に携わり、さらにオリンピズム(スポーツを通じた人間形成)にも

精通する小口貴久氏を招き、講話を実施していただいた。講話に際しては、保護者の出席も可能として、家族で様々考えられる良い機会となるように配慮した。

7. 実施の成果

今回は、小~中学生まで 10 名の参加者であったが、経験やレベルは三者三様であり、初日は、全員 MTB の基本乗車スキルの習得練習がメインプログラムであった。ただ、みな年齢が若く、いわゆる「ゴールデンエイジ」近辺の年令であったため、呑み込みが非常に早く、2 日目からは、基本エリア以外のオリンピックコースでの練習も可能となった。経験者については、これまでクリアできなかったセクションをクリア、また初心者も急激に上達して、基本コースエリア以外のセクションも走行可能になるなど、目覚ましい成長ぶりを見ることができた。加えて、一人での宿泊を伴うキャンプ(合宿)形式の体験が初めての参加者も複数おり、その者にとっては、今後の人生における良い経験となったことは間違いない。オリンピアン講話においては、「自分で考えて行動する」ことの大切さが講義内容に含まれており、その翌日のリレーにおいては、早速 MTB 講師が、チーム内で順番や作戦などを自分たちで考えさせて実践するという、非常に好循環なプログラム内容とできたことは、一番の成果かもしれない。何より、アンケートからは、「また参加したい」「楽しかった」などの意見が多数みられることから、このキャンプの主旨通りの一定の成果を得られたことは、非常に評価に値する。

8. 今後の課題

若年層の、ダート系種別(MTB、BMX、シクロクロスなど)は、楽しみながらイレギュラーな動きに、自動的に対応し、身体に覚えこませる動作習得が可能で、今後他種別や他スポーツに転向するにしても、非常に有意義であることは、科学的に証明されている。実際、自転車強豪国が揃うヨーロッパ勢においても、珍しくないパスウェイである。幸いにも、本センターは、トラック競技場はもとより、このようなMTBコース、一般交通から遮断された安全なロードサーキットコース、本格的なフィジカルトレーニングができるジムなどを有するため、その保有資源は非常に豊富で、今後の事業展開をする上で、非常にアドバンテージとなる。また競技別NTCの指定により、日本オリンピック委員会やスポーツ庁などの関連諸機関との連携が図れるため、今回のように他スポーツのオリンピアンやパラリンピアンを招いて講話をいただくことも、可能である。加えて、周辺には、今回のMTB講師のように指導者有資格者や、MTBメーカーであるメリダジャパンも存在することから、発展性を考えると様々な施策が可能となると感じられたキャンプであった。

(文責:野田尚宏)



このトレーニングキャンプは、競輪の補助を受けて実施しました。

This training camp was supported by JKA and its promotion funds from KEIRIN RACE.































名前	なまえ	年令	学年	sir name	family name	性別
1上坂望	うえさか のぞむ	11	小5	Nozomu	Uesaka	男
2 大西将太郎	おおにし しょうたろう	11	小6	Shotaro	Ohnishi	男
3 田畑 遥都	たばた はると	11	小5	Haruto	Tabata	男
4 山中 祐輝	やまなか ゆうき	12	小6	Yuuki	Yamanaka	男
5 伊与久真澄	いよく ますみ	13	中1	Masumi	lyoku	男
6 瀬戸山紀介	せとやま きすけ	11	小5	Kisuke	Setoyama	男
7 安藤誠一郎	あんどう せいいちろう	12	中1	Seiichiro	Ando	男
8 伊藤 隆聖	いとう りゅうせい	12	小6	Ryusei	lto	男
9 大庭 平藏	おおば へいぞう	10	小4	Heizo	Ohba	男
10 稲葉 立	いなば たつる	9	小3	Tatsuru	Inaba	男

「2022 CSC MTBヤングキャンプ」日程表

	2022年12月27日(火)	2022年12月28日(水)	2022年12月29日(木)		
7:00		朝食(サイテル) 全	朝食(サイテル) 全員		
7:30					
8:00		準備	準備		
8:30					
9:00			·員 玄関集合·徒歩で移動 全員		
9:30			郡 MTBトレーニングセッション 古郡 田		
10:00					
10:30					
11:00					
11:30		MTBコース → レストラン冨士見へ移動	MTBコース → レストラン富士見へ移動		
12:00		昼食(レストラン冨士見) 全	員 昼食(レストラン富士見) 全員		
12:30		休憩(ゴロリンエリアorベロドローム)			
13:00	集合·受付 @ベロドローム 全員 荷物:ROOM15へ	MTBトレーニングセッション 古	終了後 ベロドロームへ移動 郡 簡単な閉講式 解散		
13:30	簡単な開講式終了後 全員 徒歩にてMTBコースへ移動		田 田		
14:00	自転車合わせ等の後 古郡 MTBトレーニングセッション 山田				
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	片付け、徒歩で移動 全員 MTBコース → ベロドローム	片付け、徒歩で移動 全 MTBコース → ベロドローム	員		
16:30	車両にて移動 ベロドローム → サイテ 全員 サイテルにチェックイン	車両にて移動 ベロドローム → サイテ 全 サイテルにチェックイン	₽		
17:00	自由時間	自由時間			
17:30					
18:00	夕食(サイテル) 全員	夕食(サイテル) 全			
18:30					
19:00	自由時間	自由時間			
19:30	ミーティング	オリンピアン講話 小 保護者等も参加可能	.a		
20:00	自由時間	自由時間			
20:30	그 보다의 1년	自由時間			
21:00					
21:30					
22:00	消灯·就寝	消灯·就寝			
22:30					

12月28日

静岡新聞 朝刊



12月30日

伊豆日日新聞



スポーツ取り組む姿勢聞く MTB競技者層の拡 がら技術の習得に励 他、オリンピアンの講話を通してスポー ツに取り組む姿勢を学んだ。 豆MTBコースで基本技術を実習した

10人が参加して、東京五輪で使われた伊

した。県内外から小学3年~中学1年の ンテンパイク)ヤングキャンプ」を実施 を対象にした2泊3日の「MTB(マウ

ンター(CSC)は智甘まで、小中学生

伊豆市大野の日本サイクルスポーツセ

スポーツ協会公認自転 車コーチの山田将輝されるようになって、楽 初めて実施した。日本 島向山小6年)は「ゴ 講師を務めた。 大と人間形成を狙いにだ。大西将太郎さん(三 本から指導を受け、伊 車時の姿勢といった基に3回出場し、現在は んと古郡今日史さんが BMTBのコースの各 参加者はMTBに乗 ュージュ」で冬季五輪 ツゴツした道を多少走 会エリートアカデミー 日本オリンピック委員 しい」と話した。 講話はそり競技「リ

(英才教育)事業のディ

CSC

講実習

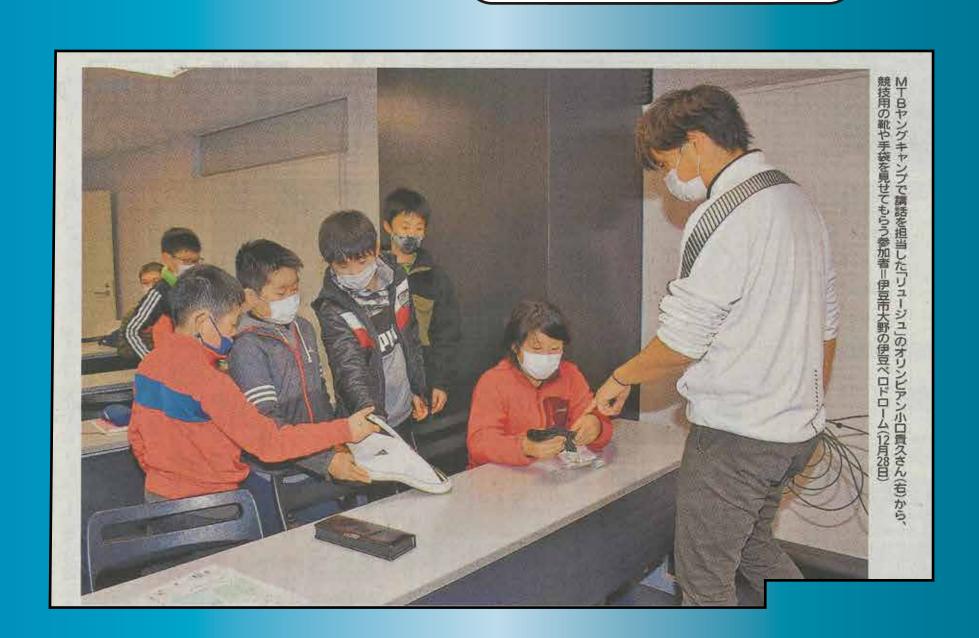
小中学生対象「キャンプ

くために練習も自分で一大事にしていきたい

冬季五輪を目指した。 山田小5年)は「人間 レクターを務める小口 た。上坂望さん (三島 考えてやってみる。協一と表情を引き締めた。 経緯を交え「夢に近づ」た。一つ一つの行動を も磨ころ」と呼び掛け

まくなるように人間力 なくして競技力向上な った。また五輪のモッ わすことも大事」と語 」。よりスポーツがう ーを紹介し「人間力

1月08日 伊豆日日新聞



自己紹介

小口 貴久(おぐちたかひさ) OLY

◆競技歴

- リュージュ競技 男子一人乗り/二人乗り
 - ・2002年ソルトレイクオリンピック 出場
 - ・2006年トリノオリンピック 20位
 - ・2010年バンクーバーオリンピック 30位

●学歴

- ·信州大学大学院教育学研究科 修士(教育学)
- ・日本体育大学大学院体育科学研究科 博士(コーチング学) スポーツバイオメカニクス、コーチング、スポーツ情報戦略

▶業務など

- ・日本オリンピック委員会 エリートアカデミー事業ディレクター/アスリート委員
- ・日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟 医・科学部員/指導者養成部員
- ・日本氷上スポーツ学会 理事
- ・日本オリンピックアカデミー セッション委員会副委員長

Copyright © Japanese Olympic Committee All Rights Reserved



自転車の国

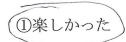


Continental Cycling Center Shuzenji WORLD CYCLING CENTRE - JAPAN



2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。



②楽しくなかった ③どちらとも言えない

その理由を教えてください。

マウンテンバイクは全たくといっていいまといしりませんでした。てすが、とてもうまくいま、成長できたと思いまるま

- Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみた いと思いましたか。
 - ① 興味を持った (続けてみたい)
 - ②興味はもてなかった(やろうとは思わない)
 - ③どちらとも言えない
- III. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。 とても早しかったです。有まもごえしま、全ができました。 マケンテンバクを買ってましいです。来年もこのような 企画しかでするとよいです。

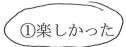
うえさか <u> 名前:</u> 上 折





2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。



②楽しくなかった ③どちらとも言えない

その理由を教えてください。
MTBはまたがたことがなかったので出き来てなんこがクリア できたから

- Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみた いと思いましたか。
 - ①興味を持った (続けてみたい)
 - ②興味はもてなかった (やろうとは思わない)

③どちらとも言えなり

III. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。 といて のしースでこの7月でいちば んっかや すので かさしぶりにしまんそでいいました

_{名前}: 大西省大郎

自転車の国 サイクルスボーツセンター



Continental Cycling Center Shuzenji WORLD CYCLING CENTRE - JAPAN



2012 CSC MTB 2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。



②楽しくなかった

③どちらとも言えない

その理由を教えてください。
友達かいいたからいけなるなどろもいけるように
大きないしけんテルしてはなべることかいてきたから

II. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみたいと思いましたか。

- ①興味を持った (続けてみたい)
- ②興味はもてなかった(やろうとは思わない)
- ③どちらとも言えない

一点後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。 全部にして、さナイナカったこともできた。 はないたった。ナイナルのまんかとおりて(よくし)

图前:田畑 遥都





2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。

- ①楽しかった
- ②楽しくなかった ③どちらとも言えない

その理由を教えてください。

ふだん来れないろ一人を走んるけられなることが出来たから。

- Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみた いと思いましたか。
 - ●興味を持った(続けてみたい)
 - ②興味はもてなかった (やろうとは思わない)
 - ③どちらとも言えない
- Ⅲ. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。

名前: 山中花湖





2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。



②楽しくなかった ③どちらとも言えない

その理由を教えてください。

- Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみた いと思いましたか。
 - ①興味を持った(続けてみたい)
 - ②興味はもてなかった (やろうとは思わない)
 - ③どちらとも言えない
- Ⅲ. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。 さくりでドロップをもうしちと、例上しれたらよかった

名前:伊与久直浸

サイクルスボーツセン

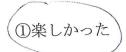


Continental Cycling Center Shuzenji WORLD CYCLING CENTRE - JAPAN



2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。



②楽しくなかった ③どちらとも言えない

その理由を教えてください。前までできるようしてがまでできるようして なったから。ツンフツレビ楽しかり、ナミ。

Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみた いと思いましたか。

- ①興味を持った(続けてみたい)
- ②興味はもてなかった (やろうとは思わない)
- ③どちらとも言えない
- Ⅲ. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。 はたと色々なエリアにちがせんしたい

新: 海区山 紀介





2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。

①楽しかった

②楽しくなかった ③どちらとも言えない

3.だん練習できないレースでしか見ない子や自分よりも速い子と練習できて、いままでいしてなかったラインをいけるようになり、新な関係が生まれたから、

- Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみた いと思いましたか。
 - ①興味を持った (続けてみたい)
 - ②興味はもてなかった (やろうとは思わない)
 - ③どちらとも言えない
- Ⅲ. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。

また参加したいと思った。

名前:安藤城一郎

自転車の国 サイクルスポーツセンケー



Continental Cycling Center Shuzenji WORLD CYCLING CENTRE - JAPAN



2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。



②楽しくなかった

③どちらとも言えない

その理由を教えてください。

中国外门上办多。

Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみたいと思いましたか。

- ①興味を持った (続けてみたい)
- ②興味はもてなかった(やろうとは思わない)
- ③どちらとも言えない
- Ⅲ. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。

も、てきんなどろに行きたり。

A前: 伊藤 隆星星

サイクルスボーツヤン

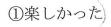


Continental Cycling Center Shuzenji WORLD CYCLING CENTRE - JAPAN



2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。



②楽しくなかった ③どちらとも言えない

その理由を教えてください。

なかまといたいから

- Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみた いと思いましたか。
 - ①興味を持った (続けてみたい)
 - ②興味はもてなかった (やろうとは思わない)
 - ③どちらとも言えない
- Ⅲ. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。







2022 CSC MTB ヤングキャンプ アンケート

I. あなたは、このキャンプに参加して楽しかったですか。



②楽しくなかった ③どちらとも言えない

その理由を教えてください。



Ⅱ. MTB や他の自転車競技に興味を持ちましたか。もしくは今後、続けてみた いと思いましたか。

- ①興味を持った (続けてみたい)
- ②興味はもてなかった (やろうとは思わない)
- ③どちらとも言えない
- Ⅲ. 最後に、キャンプについて感想や意見があれば教えてください。



L M.			
夕 可	•		
名前			