

日 課 時 限

区 分	内 容	場 所	時 間 帯
1 日 目	集 合	修善寺駅北口 (公共交通機関でお越しの方は お迎えに上がります。)	10:30
		入場ゲート前	10:50
	受付・開講式	室内フットサル場(多目的ホール)	11:00~11:15
	着替え	"	11:15~11:20
	練 習(バランス取り)	"	11:20~12:30
	昼 食	"	12:30~13:30
	練 習(バランス取り)	"	13:30~16:30
	移動(車)	サイテル	16:30~16:40
	着替え・自由行動	"	16:40~18:00
	夕 食	サイテル 2F 食堂	18:00
	自由行動	サイテル	19:00~
2 日 目	朝 食	サイテル 2F 食堂	7:00
	集 合	サイテル玄関前	8:10
	練習(サーキット走行) (バランス取り・周回練習)	ファミリーサーキット 室内フットサル場(多目的ホール)	8:40~11:30
	移動・着替え	伊豆ペロドローム	11:30~12:00
	昼 食	"	12:00~13:00
	閉講式・見学	"	13:00~14:00
解 散	公共交通機関でお越しの方は、 修善寺駅北口までお送りいたします。	14:10	

※天候、上達度合等により日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。