

元気の森DAYキャンプ

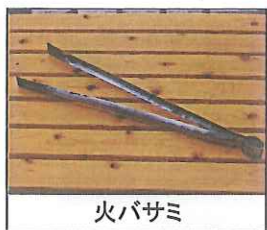
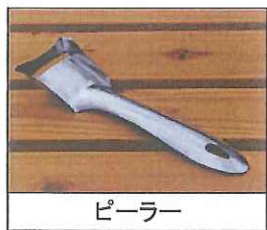
「カレーライス」作り体験セット

(食材+基本道具持込不要、手ぶらでOK!)



サイクルスポーツセンター DAYキャンプ

【カレーライス】 コンテナ内貸出備品一覧表



カレーライス(5人前)

【カレールー・ライス】		【野菜類】		【肉類】
カレールー(中辛)	175g	ジャガイモ	5個	豚肉 100g
お米	5合	玉ねぎ	1個+2/3個	
		にんじん	1本	

野菜は大きさにより若干変わるため
分量は目安です。

食材成分(アレルギーの確認)

【カレールー】

小麦粉 食用油脂(牛脂、豚脂)
カレー粉 食塩 砂糖 香辛料
ビーフブイヨン オニオンパウダー
カラメル色素 調味料(アミノ酸等)
乳化剤 酸味料(その他乳、大豆由来原料を含む)



写真はイメージです