

**「休み自由研究サポート
世界レベル☆ナショナルチームの練習を観察しよう！」**

本企画は、夏休み期間中にナショナルチームの練習を観客席から見学し、自転車競技と自転車選手のトレーニングを学ぶものです。選手のトレーニング体験としてワットバイクで自転車体験を行うことで、子どもたちの自由研究をサポートするイベントです。

(1) 実施日

2026年8月7日(金) 14:00~15:30(予定)

2026年8月21日(金) //

2026年8月24日(月) //

(2) 実施内容

①伊豆ベロドローム施設見学

②ナショナルチーム練習見学

③自由研究ワークシート作成

(ex:どんな練習?選手はどんな人?自転車と機材は何を使う?トレセンって何?)

④自転車選手の練習をしてみよう: ワットバイクでパワーチャレンジ

⑤研究まとめ@ベロドローム

対象: サイクルスポーツセンター内で遊んでくれた小学生・中学生とご家族

費用: 1,000円/人 ※自由研究をするお子様のみ

条件: 入場券またはとくパス提示のうえ、体験費用をお支払いいただきます。

定員: 10組程度、伊豆市在住の方は制限なしでご参加いただけます。

申込方法: 前日までに事前予約 ※枠に余裕があれば当日参加も可能

特典: サイクルボトル

次回使える入場招待券をプレゼント!

スケジュール

時間	内容	場所
13:45	集合	伊豆ベロドローム メインエントランス
13:50~14:10	施設見学	CSCスタッフがアテンド
14:10~14:20	練習見学(ウォーミングアップ)	観客席
14:20~14:45	競技説明クイズ	観客席
14:50~15:10	練習見学(トレーニング)	観客席
15:10~15:30	ワットバイクチャレンジ(身長制限あり)	観客席
15:30~	自由研究まとめ	観客席