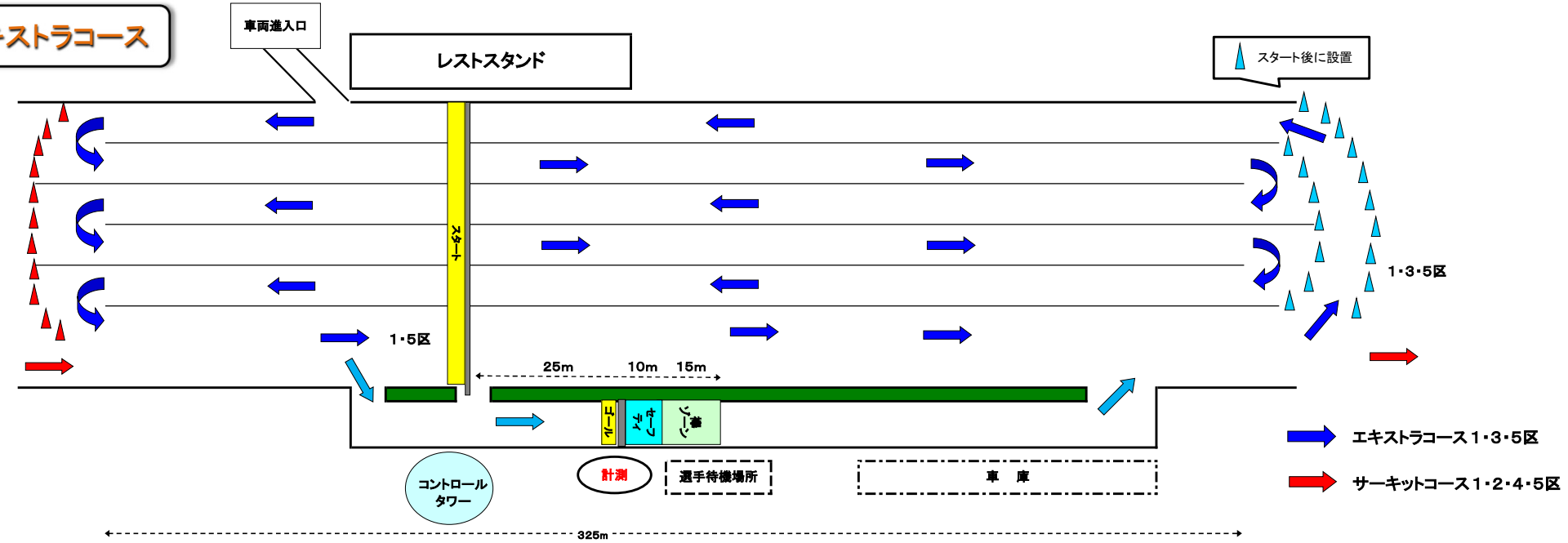
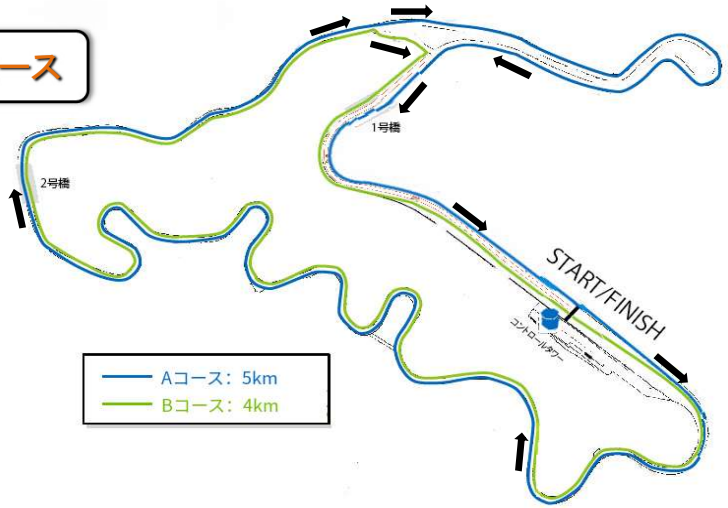
エキストラコース



サーキットコース



基本周回コース（サーキットコース）

A. 5km コース　2区・4区・5区

B. 4km コース　1区・ミニマラソン

クラス	第1区 基本B＋EX	第2区 基本A	第3区 EX	第4区 基本A	第5区 基本A＋EX	合計
24インチ	6.0km	5.0km	2.0km	5.0km	7.0km	25.0km
20インチ	6.0km	5.0km	2.0km	5.0km	7.0km	25.0km
オープン	6.0km	5.0km	2.0km	5.0km	7.0km	25.0km